بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم ثم أما بعد

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

نضر الله امرا سمع منا حديثا فبلغه غيره ، فرب حامل فقه إلى من هو أفقه منه ، و رب حامل فقه ليس بفقيه ، ثلاث لا يغل عليهن قلب مسلم : إخلاص العمل لله ، و مناصحة ولاة الأمر ، و لزوم الجماعة ؛ فإن دعوتهم تحيط من ورائهم و من كانت الدنيا نيته فرق الله عليه أمره ، و جعل فقره بين عينيه ، و لم يأته من الدنيا إلا ما كتب له ، و من كانت الآخرة نيته جمع الله أمره ، و جعل غناه في قلبه ، و أتته الدنيا و هي راغمة

الراوي : زيد بن ثابت - المحدث : الألباني - المصدر :صحيح الترغيب - خلاصة حكم المحدث : صحيح

إزيكوا ؟؟؟ عاملين إيه ؟؟؟ يا رب تكونوا بخير وفي أحسن حال دائماً
من زمان مكتبتش تقريباً من أكتر من شهر وشوية
على العموم بعض الناس هتقول إيه لازمة المقدمة اللي ملهاش لازمة في كلامي
أنا معرفش
على العموم بحب أتكلم فسامحوني بقا ،، المهم إني بحبكم في الله ،،، ربنا ينفع بكم يارب العالمين
على فكرة النهاردا 31 ديسمبر 2012 الساعة 10 و 44 دقيقة مساءاً
وكنت بسمع شريط ال contraception للدكتور المندوه في المراجعة ،، عشان إمتحاني قريب يوم 15 يناير إن شاء الله
وكنت بكتبه في كشكول بخط الإيد ،، فقولت طالما كده كده هكتبه يبقا أكتبه كمبيوتر أفيد إن شاء الله
وأسيبكم مع الدكتور محمد المندوه ،، ربنا يجعل العمل ده في ميزان حسناته يا رب العالمين وحسنات اللي سجل التسجيلات دي

السؤال اللي بيجي كل سنة ،،
Discuss disadvantages of IUCD (intra uterine contraceptive device)
هتروح على طول على حتتين :

- There are contraindications للتركيب
- الجزء التاني there is complications للتركيب

إيه ال contraindications للتركيب ؟؟؟
أرجوك خليك إنسان بسيط وبص للرسمة العبيطة المرسومة عندك دي
أنا بخاطبك وإنت قاعد في البيت ،، وبقولك : ما هو اللولب ؟؟؟
إلا حتة بتاعة كده اسمه لولب ،، مدلدل منه فتِل ،، وهذا اللولب ،، قاعد في الرحم عمال يجرح في الرحم
فكل حاجة تطلعنا مشكلة

عشان هذا اللولب ،، حتة بلاستيك تتحط في الرحم
لازم الرحم يبقا كويس
يبقا ال contraindications إمتى يا دكتور ؟؟
في الأرحام المشوهة ،، examples ،، ال fibroid ،، septate uterus
الرحم المشوه ،، ممنوع يتركب فيه لولب

طيب ،، هذا اللولب مدلدل منه فتلتين

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

طيب ،، الفتلتين بيعملوا إيه ؟؟؟
Infection
يبقا contraindicated في الناس اللي عندهم history of PID (pelvic inflammatory disease)
إنتي يا ماما : كنتي بتسخني وبطنك بتوجعك ،، وبيجيلك discharge ؟؟؟
ده History suggestive of PID
ممنوع عليكي تركبي لولب

عندك History suggestive ل ectopic pregnancy
ممنوع عليكي اللولب
إيه علاقة ال ectopic ؟؟؟ والله جدع اللي يقولها
إيه أشهر سبب للحمل خارج الرحم ؟؟؟
ال salpingitis
أشهر سبب لل ectopic pregnancy ؟؟؟
ال Salpingitis
فإنت متروحش للي جالها قبل كده ectopic pregnancy وتركبلي لولب أبو فتل اللي هيعملي PID تاني ويعملي ectopic تاني

طيب يا سيدي ،،
الشيء بالشيء يذكر ،، قولتلك العيانين اللي هما عرضة ،، إنهم يجيلهم Infection
ابعد عنهم
عارف مين العيانين دول ؟؟؟
العيانة ال rheumatic ،، اللي مغيرة صمام يا ابني
العيانة ال diabetic ،، ال Immune compromised يا واد
مناقشة كبيرة أووووي بتحصل في حالة الObstetric
ينفع العيانة ال rheumatic تركب لولب ؟؟؟
ييييييييعني (إيموشن على إستحياء)
ينفع العيانة ال diabetic تركب لولب ؟؟؟؟
يييييييعني (إيموشن على إستحياء)

يعني إيه يعني دي ؟؟؟
يعني خايف ليجيلهم Infection
خايف من ال rheumatic ليجلها infective endocarditis
وخايف من ال diabetic ليجلها Infection
عشان كده ،، relative contraindication

ال IUCD ،،
Could be inserted in diabetes, rheumatic
If
١. Aseptic technique of insertion (خلي الدنيا نضيفة) خليك نضيف وإنت بتركبه
٢. Prophylactic antibiotic
٣. قُص الفِتل قصيرين ،، short

هيقولك في الإمتحان الشفوي
لما نقصهم قصيرين ،، مش هنعرف نشدهم
قوله : أيوة ،، ساعتها بقا نتصرف ونحاول نشد الفتل مفيش مشاكل
أدي مشكلة اللولب ،، محتاج anatomy كويس
مشكلة الفتل يجيبلي Infection

مشكلة اللولب إنه محطوط في الرحم وبيجرح
يعني إيه بيجرح ؟؟
يعني بيعمل bleeding
عشان كده كاتبلك جملتين تحتيه :

- ممنوع إستخدامه لو عندي undiagnosed bleeding
- أو ممنوع استخدامه لو عندي undiagnosed amenorrhea

ليه ؟؟؟
أي عيانة عندها undiagnosed bleeding ،،
Is considered endometrial cancer, until proved otherwise
يبقا دور الأول على المشكلة

أي واحدة عندها amenorrhea
حامل until proved otherwise
Exclude الأول الحمل

طيب ،،
الشيء بالشيء يذكر ،، ما دام بنتكلم عندي على نزيف ودوم و amenorrhea وبتاع
روحت كاتبلك العيانين اللي عندهم anemia
العيانين اللي عندهم bleeding tendency ،، ممنوع تركبلهم لولب
لأنه هيزود النزيف أكتر من كده

عايزك تزود كلمة ،، syndrome
ال Wilson syndrome وده ليه علاقة باللولب النحاسي
عشان جه في ال M.C.Q.

طيب ،،،
لقينا الست معندهاش ولا contraindications من دول
فركبنا اللولب
اكتشفنا إنها جاية تسَب وتشتم بعديها بشهرين
ليه ؟؟؟
مليان complications بنت لذينة
بس أنا مش هقدر أسترجع كل ال complications دول وقت الإمتحان
فعشان كده محطوطين في مجاميع ،،
شايف اللولب اللي مدلدل منه فتلتين
دول مش فتلتين ،، دول سهمين ،، بيشاوروا على الدورة وهي نازلة

بقولك :
الدورة للناس اللي مركبة لوالب ،، هتنزل بنزيف bleeding
هتنزل ب pain ألم
ال bleeding هيزيد فيها أوووووي ويبقا اسمها menorrhagia اكتب جنبها صح
يعني إيه صح ؟؟؟
يعني لو جالك في ال M.C.Q.
What is the commonest complications of ICUD ؟؟؟؟
It is menorrhagia
هي دي أشهر complications عندي
ال Menorrhagia

الحاجة التانية ،،
ال pain
يعني إيه Pain ؟؟؟
يعني spasmodic dysmenorrhea

ال bleeding طبعاً زاد ،، بسبب ال aseptic endometritis
ال pain زاد بسبب ال Prostaglandin جاب ليا spasmodic dysmenorrhea

المجموعة التانية من المشاكل ،،
مرسومة على اليمين ،،
تحت أرقام 1, 2, 3
دي كلها مشاكل ناتجة عن التركيب بتاع اللولب
لو إنت حضرتك بتركبه ،، دكتور عندك ثقة بالزيادة في نفسك هتخرم ،، Perforation
لو إنت دكتور مهزوز في نفسك ،، هتركبه في نفسك ،، هتعلقه لدرجة إنه يقع expulsion
لو إنت دكتور أي كلام ،، هتركب اللولب على جنب ،، لدرجة إنه مش هيقفل كل ال Uterine cavity ،، لدرجة إن الست ممكن يحصلها حمل ،، وأي حمل عندي ممكن يبقا إيه أو إيه ؟؟؟
Intra uterine ،، extra uterine
حمل خارج الرحم ،، أو حمل جوا الرحم
دي مشاكل ناتجة عن اللولب
- حصل منه Perforation
- وقع
- حصل عليه حمل ،، سواءاً intra uterine أو extra uterine

طيب ،، اللي على الشمال
هتلاقي مشاكل ناتجة عن الفتل ،، فِتل مدلدلة
عملتلي Infection ،، PID
الفِتل المفروض أحسها كل شهر ،، محستهاش ،، يبقا اسمها Missed thread أو missed IUCD

سبع مشاكل ،،
وهذا السؤال متوقع متوقع ،، أكاد أقولك مش عارف إيه ،،

Disadvantage of IUCD
جزء منه إيه هي ال contraindications
وجزء منه إيه هي ال complications

وتيجي على أول complications ال bleeding وتقوله إن ال menorrhagia is the commonest
وده بيتسأل عندي كا case في الشفوي
بيقولك إيه ؟؟؟
لو واحدة مركبة لولب ،، bleeding with IUCD ،، إيه اللي بتعمله ؟؟؟ How to manage ؟؟؟

١. Use anti prostaglandin and anti fibrinolytics
استخدم عندي مضادات ال Prostaglandin ،، لأن ال prostaglandin بيعمل نزيف
استخدم مضادات ال fibrinolytic
يعني إيه مضادات ال fibrinolytics ؟؟؟
يعني لو مناخيرك بتنزف ،، علطول بتكون thrombus
هذا ال thrombus بيجي يموته system اسمه fibrinolytic
لو اديت حاجة ضد ال fibrinolytic system
ال thrombus اللي اتكونت هيتحافظ عليها ،، فمش هيحصل نزيف أكتر من كده
ده نمرة واحدة

٢. If failed
Use smaller IUCD
لو هذا العلاج فشل ،، هات الست وركبلها لولب صغير ،، مبيعملش irritation جامد
If failed used smaller IUCD

٣. If failed
لو هذا العلاج فشل ،، use a medicated IUCD
يعني إيه Medicated IUCD ؟؟؟
يعني فيه progesterone (levonorgestrel ده second generation من ال Progesterone)

٤. If failed
دي أهم نقطة على فكرة
Must suspect pathology
قول للست : لا أنا أسف ،، القصة شكلها مش لولب
You must suspect pathology
أنا أسف فيه Pathology ممكن يكون systemic ،، ممكن يكون Local polyp
ممكن يكون fibroid ،، ممكن يكون endometrial hyperplasia

يبقا دي قصة ال bleeding اللي عندي
وعلاجها بالترتيب شفوي هام
أوك

ال Pain
عندي بيحصل spasmodic dysmenorrhea
بسبب ال Prostaglandin

اطلع لفوق شوية
هتلاقي عندي إن اللولب ممكن وإنت بتركبه ،، لو إنت أوووي واثق ممكن تخرمه
لو إنت حضرتك مهزوز وركبته أي كلام ممكن يقع
بصراحة ،، بيتسأل على : إيه ال risk factors اللي بتخلي اللولب يحصل فيه Perforation أو يحصل منه expulsion ؟؟؟
لأن كلهم عبارة عن errors غلطات
أول غلطة عندي ،، غلطة في ال technique ،، ال technique بتاعك يا جامد أوووي وخرمت
يا أي كلام ،، لدرجة إنه وقع

تاني غلطة عندي ،،، error
ال timing ،، حضرتك كان المفروض إنك بتركب اللولب ده إمتى
على فكرة اللولب ده بيتركب إمتى ؟؟؟
أول ما الدورة تخلص عطلول
إشمعنا ؟؟؟
عشان أضمن إن الست مهياش حامل
يقوم واحد يجي يركبه : Post partum ،، immediately بعد الولادة
على فكرة ،، ده هتلاقي الستات كلها بتطلبه

إنت فكرك الستات إمتى أول يوم بتطلب فيه استخدام وسائل منع الحمل ؟؟؟
Immediately بعد الولادة
إياك تركبه والرحم كبير ،، لسه محصلوش Involution
هتلاقي الرحم كبير ،، اللولب يتركب يرِج ،، يقع بسهولة
عشان كده لازم نستنى لغاية ما الست زي ما بيقولوا بالبلدي تربعن ،، يعدي 40 يوم
يعدي ال puerperium
عشان كده يستحسن اللوالب تتركب بعد 40 يوم من الولادة

تالت وأخر غلطة error عندي موجود يخلي يحصل فيه Perforation
أو يحصل فيه expulsion
Error نفسه في ال Uterus
الرحم كان مُشَّوه ،،، عنق الرحم كان مُشَّوه
عشان كده إيه اللي حصل ؟؟
الرحم زقه لفوق ،، عشان كده خرم لفوق

عايز أقولك حاجة ،،
هي ليه الست ممكن تحمل ؟؟؟
والله الست ممكن تحمل ،، بسبب واحد بس
إنه معدش اللولب موجود جوا

يعني إيه يا دكتور معدش اللولب موجود جوا ؟؟؟
يا إما خرج لفوق
يا إما وقع لتحت
يا إما إن اللولب متركب أي كلام على جنب كده

فإيه اللي حصل عندي ؟؟؟
Pregnancy
إيه ال Manifestations بتاعت ال Pregnancy ؟؟؟
ال amenorrhea

عشان كده من هنا ورايح ،،
أي حد يقولك : amenorrhea تقوله إيه ؟؟؟
حامل

طيب ،،
أديك شايف الحمل اللي موجود عندي
يا إما داخل الرحم ،، يا إما خارج الرحم

طيب ،،
افرض واحدة ست جاتلك ،، وهي حامل ومركبة لولب وحامل جوا الرحم ،،، ال Management بتاعها إيه ؟؟؟
لو شايف الفتل ،، شده
لو مش شايف الفتل ،، سيبه
قولها كده بالظبط ،، استني يا ماما لما أحط vaginal speculum
الفتل أهي ،، ثواني بقا وأنا أشده
تقولك : يا دكتور ،، وإنت بتشده مش هتسقطني ؟؟؟
أه ،، إحتمال أسقطك بنسبة 25 %
لازم تبقي عارفة هذا الكلام

طيب ،، يا دكتور : إيه الأخبار ؟؟؟
لا ،، أنا مش شايف الفتل خالص يا مدام ،،
طيب هتعمل إيه ؟؟؟
قولها : غصب عنك هسيبه
طيب : يا دكتور لما هتسيبه هيكمل الحمل عادي ؟؟؟
قولها : لا ،، احتمال تسقطي بنسبة 50 % ،، بس أنا أعملك إيه !!! ما أنا مش شايف الفتل
ولعلمك لو سقطتي وفيه لولب جواكي
السقط ده هيبقا عادي ولا ال foreign body ده غالباً بيكون septic !!!
غالباً هيكون septic abortion
بس ربك بيسلم
وغالباً الأمور بتعدي على الخير
وياما ستات كتيرة حملت على اللوالب ومفيش مشاكل

يجي يسألك في الشفوي ،،
السـت الحامل على لولب ،، تولد إمتى ؟؟؟
أي وقت عادي ،،
تولد إزاي ؟؟؟
بأي طريقة عادي
ممكن يأثر على ال baby ويبقا مُشَّوه ؟؟؟
لا عادي ،، مفيش مشاكل خالص
ليس له علاقة بال fate بتاع ال pregnancy فيما بعد
أدي القصة المشهورة دي
افتكر الكلمة دي من بؤي ،، شايف الفتل ،،شده
مش شايف الفتل ،، سيبه
M.C.Q.

طيب ..سؤال تاني شفوي
ليه الستات كتير أووووي بتحمل عندي ectopic ؟؟؟ ليه ال ectopic pregnancy عندي مشهور مع ال IUCD ؟؟؟ عايز أسمع إجابة واحدة بس ؟؟؟
عشان اللولب بيزود نسبة ال PID
Salpingitis
وبالذات organism إبن لذينه كده أهو كان جه في ال M.C.Q.
هو مش مشهور بس هو specific لل IUCD
إنه بيعمل PID مع ال IUCD
ال *actinomycosis Israeli*

يبقا النهاردا أخدنا اتنين Organism
ال staphylococcus aureus اللي بيعمل toxic shock syndrome
وال actinomycosis Israeli ده specific أووي لل PID بتاعت اللولب
والأتنين جُم M.C.Q. عشان تبقا عارف
ماااااااااااشي

يبقا إيه سبب الحمل خارج الرحم ؟؟؟
نمرة واحد PID
نمرة اتنين ،، لو استخدمنا اللوالب اللي فيها ال Progesterone
كلنا عارفين إن ال Progesterone ده هرمون المهدأ ،، فبيهدي ال Motility بتاعت ال Fallopian tube
يجي ال baby يحصله fertilization في ال ampullary part
اللي هي ال Outer ⅓ بتاع ال fallopian tube
ويتمشى 3 أيام في الأنبوبة ،، ويتمشى 3 أيام جوا الرحم
عشان يعمل implantation على اليوم السابع

عارف لو قللت ال Motility بتاعت ال Fallopian tube
7 أيام هيعدوا عليك بالأونطة وإنت ما زلت جواها
لدرجة إن هو ال baby الدرعات بتطلع جوا الأنبوبة

تخيل بقا ،،
بعد ما قولتلك إن اللوالب بتعمل PID اللي بتجيب ectopic
واللوالب اللي فيها Progesterone بتقلل ال motility ودە بردو بجيب ectopic
ناس في الصبح في المستشفى بتقولك : اللي قالك الكلام ده حمار ☹
وحضرتك : اللوالب بتعمل إيه ؟؟؟
بالعكس ،، بتقلل نسبة ال ectopic
فسر ؟؟؟!!!
لأنها بتقلل ال over all rate of pregnancy
شوفت إزاي بقا جابوها ،،
أصل الدكاترة الكبار بتوعنا يا جماعة ،، من مصلحته كل يوم إنه يروح بيته ب 500 جنيه
يعني يرشقله 10 - 15 لولب
كل واحدة بخمسين جنيه
يعني مش معقولة إني أشتم في شغلنتي
عشان كده يقولك : اللولب مبيعملش حاجة ،، دا زي الفل
Why ؟؟؟؟
لأنه بيقلل ال Over all rates of pregnancy
سواءاً Intra uterine أو extra uterine
أووووووووك

خلصنا عندي من جانب الحمل ،،
نيجي بقا للمشكلة اللي عندي ممكن تنزلي كا case في الإمتحان
اللي هي إيه ؟؟؟
متكتبش حاجة ،، دا كلام عبيط
يقولك : واحدة وقصة طويلة عريضة ،، عندها 30 سنة ،، متجوزة عم حسين ،، و P3 + O
ويقولك ،، G6, P 3 + 1 + O
يتوهك
وفي الأخر القصة كلها ،، إن هي مركبة لولب ،، بقالها يجي سنتين ،، وجت تحس الفتل محستهمش
ويقولك بقا discuss
أول سؤال ،، إسم الحالة دي إيه ؟؟؟
Missed IUCD ،،، Missed thread
What are the possibilities ؟؟؟؟
مكتوبين عندك في الورق اللي معاكم ،، لو واحدة ضاع منها الفِتل ،،
هما حاجة من تلاتة :

١. يا اللولب طلع فوق وخرم
٢. يا إما اللولب نزل لتحت ووقع
٣. يا إما حملت على اللولب ده

طيب ،،
طلع لفوق وشد الفِتل وسرح ،، نزل لتحت ووقع بالفتل
إنما إيه علاقة إن اللِي هتحمل مش هتحس الفتل ؟؟؟
الرحم بيكبر وبيسحب اللولب معاه لفوق

فلما يقولك : عندي what is the etiology
واحد اتنين تلاتة
نمرة اتنين ،، How to manage ؟؟؟
إزاي to manage such case ؟؟؟
بقوله : أنا أول حاجة ،، لازم أتأكد فعلاً إن الست دي مش حاسة الفتل
مش يمكن يكون شوية مُخاط من بتوع ال cervix جُم كده لموا الفتل على جنب
عشان كده نمرة واحد أقوله إيه ؟؟؟
أحط vaginal speculum وبعدين
أشوف ال threads
وياما بنلاقيهم ،، معلش يا ماما دا كان فيه شوية Mucous
ونضفتهم ،، وهاتي صباعك حسيهم ،، أهم زي الفل
خلاص روحي

لكن ،، فعلاً بصيت ،، وملقتش الفِتل ،،
يبقا احتمال من تلاتة :

- يا خرم
- يا وقع
- يا حامل

طيب ،، لو خرم وسرح إزاي أقدر أعرفه ؟؟؟
هنا هنستفيد إن اللولب ده من الأول حاطين فيه barium
فيه ناس بتقول تعمل X-ray
الدكتور بيقولهم : اخص عليكم ،، ولو طلعت حامل ،، تشوه ال baby
عشان كده أول حاجة You must exclude ال pregnancy
أول حاجة لازم تعمل Beta subunit

طيب ،،
طلعت Positive ،،
ممكن تبقا حامل Intra أو extra
إزاي تفرق ؟؟؟
Combination of Beta subunit and trans vaginal ultra sound

لما يجي يقولك عندك واحدة حامل
إزاي تفرق الحمل ال Intra uterine من ال ectopic pregnancy
بستخدم combination من ال BHCG وال trans vaginal ultra sound
هما الأتنين مع بعض ،، اللي يقدروا يقولولي

طيب ،،
يا عم الست طلعت Negative
ميهاش حامل ولا حاجة ،،
يبقا تاني خطوة تعملها إيه ؟؟؟
Abdominal X-ray

ال X-ray ده عشان تشوف اللولب خرم وطلع عندي فوق في البطن
خلي بالك بردو من حاجة خبيثة ،،
هو أحياناً بيخرم ويطلع كله في البطن
وأحياناً تانية نصه بيفضل في الرحم ،، ونصه بره
يعني ميبقاش خرم أوووي يعني للأخر

طيب ،،
هعرف إنه خرم خالص وطلع فوق في البطن بال X-ray

طيب ،،
هعرف اللي نصه في الرحم واللي نصه في البطن بإيه ؟؟؟
ال hysteroscope

عشان كده الخطوة الأولانية ،، ال BHCG
الخطوة التانية ،، ال Hysteroscope and X-ray
ال hysteroscope ممكن ألاقيه في الرحم بس عالي
ال X-ray ،، ممكن ألاقيه عندي في ال abdomen
بس خُد بالك من حاجة ،،
اللولب خرم الرحم وطلع فوق ،، هتلاقيه بال X-ray موجود في أي حتة

طيب ،،
أنا إيش عرفني إنه بره الرحم ؟؟؟ الرحم ده soft tissue مبينش بال X-ray ؟؟ إيه الألة اللي أعملها عشان الرحم يبان ؟؟؟
ألة حديد وأصور X-ray
عشان يخلي الرحم يبان Opaque ويبان
لو اللولب بعيد عنه ،، يبقا بعيد عنه

طيب ،،
افرض عملنا ،، اختبار حمل ،، وطلع negative
Abdominal X-ray وطلع negative
Hysteroscope و طلع negative
يبقا by exclusion إيه ؟؟؟
وقع
By exclusion حصله expulsion

سؤال الشفوي ،،
طيب ،، افرض لقيت اللولب ده خارج الرحم ،، موجود عندي في البطن هتعمل فيه إيه ؟؟؟
ملهاش غير إجابة واحدة ،،
Removal by laparoscope
إياكم حد يقول laparotomy
إياكم حد يقول أي إجابة تانية ☹
وخليك كده يعني محدد ،، ودقيق في كلامك ،، removal by laparoscopy

يتشال بال laparoscope

يجي بعد ما تخلص اللجنة عشان تقفلها ،،
يقولك : هذه الأسئلة الشفوي ،،
مش عارف هتعرفوا تردوا عليها ولا لا ؟؟
ثمرة واحد ،، what are the alerting symptoms لل IUCD ؟؟؟
إيه أعراض القلق ،، للناس اللي مركبين لولب ؟؟؟؟
Bleeding ،، غلط
اقلب الصفحة واكتب ☺

١. Missing period or missing thread
ثمرة واحد لو فوتنا دورة ،، أخاف لتبقا حامل ،،
لو Missed ال thread ،، ليها عندي تفسيرات

طيب ،،
٢. Severe bleeding أقلق
Severe pain أقلق
Severe discharge أقلق
Severe bleeding أو discharge أو pain

يبقا ال alerting symptoms
هما حاجتين :
- Missing حاجة أو حاجة
- و severe حاجة أو حاجة أو حاجة

تمام ،،
Severe bleeding أو discharge أو pain

Severe bleeding معناها Menorrhagia
لازم أشوف إيه الحكاية ،، أخاف ليكون فيه pathology

Severe discharge ،، أخاف ليكون عندي PID

إنما severe pain معناه إيه ؟؟؟
شايف السؤال التاني ،،
ال differential diagnosis of pain in IUCD
حد يقول أربع تفسيرات لل pain مع اللولب ؟؟؟
١. Perforation
٢. PID
٣. Inevitable abortion ،، حامل وبتسقط بجيلها Pain
٤. فيه حمل من نوع أخر إسمه ectopic ،، يجي بوجع لو disturbed ectopic
يبقا اللي مركبة لولب وعندها severe acute abdominal pain

أفكر في حاجة من أربعة :

١. Perforation
٢. PID
٣. Inevitable abortion حامل وبتسقط
٤. حامل extra uterine و حصل عندي مشكلة

How to insert an IUCD ؟؟؟

مش عليك ال technique بتاع تركيبه
اللي عليك إنك تعرف أساليب بس ،،
هما نوعين :

- يا تزقه
- يا بعد ما تحطه جوا الرحم ،، تشده

أول حاجة اسمها Push out technique
تاني حاجة اسمها withdrawal technique

متدخلش في أي تفاصيل ،،
لإني عمري ما شوفت حد في الإمتحان بيسأل في التفاصيل
خليك بسيط على أد هذه الصفحة ،،
نمرة واحد push out technique ،، يعني أزقه لفوق
نمرة اتنين ،، withdrawal technique

هيروح سألك علطول :
مين ال Method الأحسن ؟؟؟
ال withdrawal
زي الشيكولاتة المحطوطة في كيس ،، وأروح مدخل الشيكولاته بالكيس جوا الرحم ،، أنا كده حاميه أهو
مش هيخرم ولا حاجة
وبعدين أروح شادد الكيس
يتساب إيه جوا ؟؟
أوووووووووك
يبقا ال withdrawal method عندي هي الأحسن

بس معلش ،، معلش
يعني يخرب بيت أم ال complications الكتير اللي الصراحة
أنا مش عارف ليه المصريات بيستخدموا لولب
إنما لو كنت لسه راجع من فرنسا
تكتشف إن كل الستات ماشيين بيأخدوا هرمونات ،، طبعاً
وأشهر هرمونات بتتأخد عندي ال COC (combined oral contraceptives)

طيب ،،
يا دكتور إختراع ال COC جه إزاي ؟؟؟ يكاد يكون الصفحة دي أساساً معمولة عشان الفيلم ده

بص ،، ☺
هنشربها دلوقتي حالاً : إن شاء الله
وهنأخد bread

إيه اللي هنشربها ؟؟؟
ال COC
وال POP (progesterone only pills) في ال Injectable
والصفحة هتمشي معايا دلوقتي بالعرض
ماااااااااااااشي

Hormonal Contraception

Oral contraceptive pills

Combined Oral Contraceptives

خد نفس كده عميق ☺ يلا ☺
يعني إيه COC
Combination من دوايين ،،
Combined oral contraceptive

إيه هما الدوايين دول يا عم محمد ؟؟؟
الدواء الأولاني estrogen والدواء التاني progesterone

طيب ،،
ال estrogen اللي بنستخدمه فيهم ،، اسمه إيه ؟؟
Ethinyl estradiol
EE
المفروض من كتر ما بتقال تعرف إن ال EE يعني Ethinyl estradiol
أحمدك يا رب ،، معنديش في المنهج estrogen إلا هذا المنظر

يا دكتور إنت كاتب بين قوسين : (حاجة اسمها مسترانول Mestranol)
لعلمك بقا ،، الكلام ده مكتوب عشان وأنا براجع الفسيولوجي ،،
لما أجي أقولك ال estrogen ،، هقولك إنه فيه مركب اسمه Ethinyl estradiol
وفيه مركب تاني حاطينه على ال Ethinyl estradiol ،، methyl group
اكتب فوق مسترانول + methyl
فاااااااشل ،، معدش حد بيستخدمه
معدش حد بيحط عندي على ال Ethinyl estradiol ال methyl group
معدش فيه حد بيستخدم المسترانول ال Mestranol

هنكتشف بعد شوية في المنهج
إنه بيروح لل Liver وبيتكسر ،، وكأنك يا أبو زيد ما غزيت

يبقا إيه الإستروجين بتاعي ؟؟؟

الخلاصة ،، Ethinyl Estradiol متحفظش غيره ،، مفيهوش مشكلة

إنما المشكلة جت ،، من ابن اللذينة اللي اسمه Progesterone

هو ال progesterone كام كربونية ؟؟؟

21

وهذا ال Progesterone يتشال منه 2 ،، يتحول إلى مركب اسمه إيه ؟؟؟

Androgen

ومن هنا جت المصيبة ،،

جت المصيبة إن ال progesterone الواحد وعشرين كربونة ،، يحتوي على 19 كربونة فيها روح ال androgen جواها

هو دا السر ،، اللي مخلي ال progesterone ماشي في سلالات

ال first generation ،، ال second generation ،، ال third generation

شكلنا كده عمالين نعمل إيه مع هذه السلالات ؟؟؟

بنّقِيه

يعني إيه بنّقِيه ؟؟

تروح راسم ليا سهم كده نازل لتحت ،، معناه decrease androgen side effects

بقلل ال androgen side effect

يبقا ال third generation أحسن من ال second generation

وال second generation أحسن من ال first generation

مااااااااااشي

إيه يا عم ال generations دي كلها ،،

ملهاش غير أهمية واحدة

إيه هي ؟؟؟

I will become familiar with the name of the drugs

لكن ،،

مش عايزك تحفظهم ،، أووووك

إيه هي ال first generation ؟؟؟

متقسمة نوعين :

- Group اسمه estran ،، ال nucleus أصلها شبه الإستروجين
- و group اسمها Pregnan ،، ال Nucleus أصلها شبه ال progesterone

إيه يا دكتور ال group اللي اسمه pregnan ده ؟؟؟

Group اسمه nor

أنا مقدرش أحفظه غير كده

نور إيه ؟؟؟

نور أي حاجة ،، إحنا ناسيين ،، لكن شوية كده في المنهج هتلاقيه كتير أووووي بقولك norethisterone

كل شوية هفضل أقولك ،، Norethisterone

ده ال group الأولاني اللي اسمه إستران

اسمه جروب ال nor

إنما ال Pregnan عارف دا اسمه إيه ؟؟؟ حقنة كل 3 أشهر
هي إيه حقنة كل 3 أشهر دي ؟ لو اتسألت في الشفوي دي أنهي Generation في ال Progesterone ؟؟؟
قوله : the first generation واسمها Depo medroxy progesterone acetate

Estran ولا Pregnan ؟؟؟
لا ،، pregnan
يبقا دي حقنة كل 3 شهور

طيب ،،
إيه ال second generation يا دكتور ؟؟؟
ال second generation اكتب جنبها اللاصقة
يا دي الخيبة ويا دي اللزقة ،،
إيه الدواء اللي اسمه اللزقة ؟؟؟
ال levonorgestrel
لازقلي فين ؟؟
في كل حاجة ،، يعني كتير في كل حاجة
لزقلي في اللولب ،، ولزقلي في الدراع ،، ولزقلي في ال vagina
ولزقلي في الأقراص اللي بتتأخد كل يوم
ال levonorgestrel اللزقة

أومال إيه ال third generation ؟؟؟
أحسنهم ،، هو ده بقا اللي بيستخدم في مصر ☺
هو ده اللي اختارلك أي إسم فيه واحفظه
منعاً للإحراج ☹ ،، لما تيجي خالتو ولا عمتو وتقولك أنا عايزة أستخدم أقراص منع الحمل
تقولها : Gynera حضرتك ،، أهو كلمة Gyn أهو حلو ده لذيذ ،، Gynera
واحد تاني اسمه Marvelon ،، واحد تاني اسمه Cilest
أنا شعري شاب على بال ما حفظت الأسامي دي
كفاية إني أحفظ واحد بس ،،

والله وإنت مروح في الميكروباص ،،
اسأل الستات بيستخدموا إيه يا جماعة ☺ بعد ما هيرموك طبعاً من الشباك
هيقولولك : Gynera حضرتك
أشهر دواء موجود في مصر

وخد بالك Gynera ده combined
يعني COC
دا مش third generation progesterone وبس ،،،
ده Ethinyl estradiol ومعاه third generation progesterone
يعني دا اسم الدواء اللي في السوق
اسمه Gynera ،، هو دا
مااااااااشي يا دكتور ،،، خلاص يا عم الحج متتحمقش أووووي ،، شوية أسامي ولما نروح نبقا نحفظها

مفيش مشاكل
لأ ،، فيه مشكلة كبيرة
إننا لما جينا نحط الأدوية دي على بعض ،، جت مشكلة في تركيبهم ،،
جُم أول ناس قالولك : حُط نسبة ال estrogen وال progesterone طول الشهر زي بعضها
يعني إيه ؟؟؟
يا عم أدي يوم ال Ovulation أهو ،، راحوا حاطين الأقراص ،، اللي في أول يوم زي اليوم ال14 ،، زي اليوم ال20 ،، زي اليوم ال 28
نسبة ال estrogen لل progesterone هي هي
وبقا اسمها إيه هذه الأقراص ؟؟؟
Mono phasic

روحت أنا واقفله وقولته : معقولة تخلي ال estrogen وال progesterone بنفس الكمية طول الوقت
إحنا عارفين إنه في النص الأولاني من الدورة مفيش إيه خالص ؟؟؟
مفيش progesterone خالص
وال progesterone بيطلع في النص التاني من ال corpus lutum
راح علطول لاحق نفسه ،،
قال : خلاص ،، بلاش Mono phasic،،،خلينا biphasic

قولتله : يعني إيه biphasic ؟؟؟
قالي : يعني الأقراص طول الشهر فيه عندي estrogen و Progesterone
مفيش مشاكل ،، وأدي يوم التبويض أهو
بس بعد يوم التبويض ،، نسبة ال progesterone تتضاعف مرتين

نسبة ال progesterone اتضاعفت مرتين
مرتين إيه ؟؟؟
أد ال estrogen عندي

الله ،،
دا الأقراص في النص الأولاني بقت غير النص التاني ،،
عشان كده الأقراص دي بقا اسمها إيه ؟؟
Biphasic

بس الستات بقوا يتخلبطوا ،،
قولي يا دكتور : يعني أنا أول كام يوم هأخد الأقراص وتاني كام يوم هأخد أقراص تانية ؟؟؟
هقولها : أه

هتقول لحضرتك : طب ،، إنت ليه بتعمل كده ؟؟؟
أقولها : أنا نفسي أشابه الطبيعة على أد ما أقدر ،، إن ال progesterone في النص التاني أكتر

تروح قايلالي : لو أنت بقا بتشابه الطبيعة ،، إنت ليه حاطط progesterone في النص الأولاني ؟؟؟
أقولها : عشان ميصحش أبداً أدي estrogen لوحده
يبقا أنا بلعب بالنار ،، endometrial cancer علطول

لازم أستعمل ال progesterone طول الوقت وفي النص التاني يتضاعف
فراح جِم بقا العلماء بتوعنا الكُبار
قالوا : إيه رأيكم إن أحسن أقراص موجودة في السوق اسمها Triphasic

يعني إيه triphasic ؟؟؟
أول 5 أيام عندي حاجة ،، وأقراص لمدة 6 أيام حاجة ،، وأقراص لمدة 10 أيام حاجة
عدهم كدا ؟؟؟ 10 + 6 + 5 كام ؟؟؟
21 يوم
بتتأخد 21 يوم ،، 3 أسابيع وتتساب أسبوع ينزل فيها الدور

فدي بقا اسمها triphasic
عارف ال triphasic ده ليه ؟؟؟
It is near to nature
أقرب حاجة للطبيعة
5 أيام فيها شغل ،، و 6 أيام فيها شغل تاني ،، و 10 أيام فيها شغل تالت
فهي بقت أحسنهم ،، أحسنهم Triphasic أحسن من ال biphasic أحسن من ال Mono phasic

بس بقت عندي مشكلة
ال Triphasic ،، 3 أنواع من الأقراص ،،
طيب ،، الست هتعرفهم إزاي ؟؟؟
هتأخدها 3 ألوان ،، أبيض وأصفر وبني
بقت مشكلة ،،

ال biphasic نوعين من الأقراص :
حطولها لونين ،، بقت مشكلة

فعلاً يا جماعة ،، الأقراص اللي بتستخدم في مصر عشان منتلخبطش
رغم إن ال Triphasic أحسن من ال biphasic
وال biphasic أحسن من ال Mono phasic
ال Monophasic هي اللي بتستخدم
ليه ؟؟؟
سهلة ،، قرص هو هأخده كل يوم
زي ما تجيب شريط كيتوفان ،، ميفرقش معاك تأخد القرص من أي حتة ميفرقش معايا
وبقت أقراص ال Mono phase دي زي ما أنا كاتبلك

- يا إما اسمها high dose
- يا إما اسمها Low dose

يعني إيه ال High dose ؟؟
فيها جرعة كبيرة من ال estrogen ،،
اسمها أوفرال جاية من ال Ovum يعني
بتعمل ال inhibition لل Ovulation

High dose
طيب ،،
وال Low dose ،، ال Mono phasic
اسمها ميكرو أوفرال
يبقا الإسمين أوفرال وميكرو أوفرال

ال Mono phasic هي دي اللي بتستخدم
High dose يعني نسبة كبيرة من ال estrogen اسمها أوفرال
Low dose يعني فيها نسبة قليلة من ال estrogen اسمها عندي ميكرو أوفرال

ولما تيجي في الشفوي ،،
What are the best choice of tablets ؟؟؟

١. First generation ولا second ولا third ؟؟؟
ال third generation من ال Progesterone
يبقا نمرة واحد ال third generation ال Progesterone

إشمعنا يا دكتور ؟؟؟
Least androgenic side effects
جت في ال M.C.Q.
ال third generation progesterone ،، دي Least androgenic side effect

٢. Low dose estrogen
لو إنت خُيِّرت ما بين ال high dose وال Low dose
تختار ال Low dose
ليه ؟؟؟
نفس الكفاءة with less side effects
Same efficacy with least side effects
لإن إنت قللت نسبة ال estrogen الموجودة عندي

Low dose estrogen
Same efficacy with least side effects

٣. إن إنت تختار ال Mono phasic ولا ال biphasic ولا ال triphasic
ال triphasic ،، واكتب بين قوسين (Nearer to nature) الأقرب للطبيعة

إيه يا عم وجع الدماغ ده كله ؟!!!!
مفيش مشاكل
وجع الدماغ ده كله كوم ،، واللي جاي بقا كوم تاني
أسهل وأهم ،، إن شاء الله
الكلام الباقي أسهل ولكنه أهم

هو إيه الأهم ؟؟؟
لما يجي يقولك : إيه هو ال Mechanism of action عندي بتاع ال COC ؟؟؟
علطول أبص على الرسمة اللي عندك
الرسمة اللي خلصت ،، راسم ليك عندي Ovary ومشاور عليها غلط
وقالك مين اللي بيعمل Inhibition of ovulation ،، mainly المركب اللي اسمه ال estrogen
يبقا ال estrogen بيعمل حاجة
وال progesterone بيعمل حاجة

فاكرين يا شباب الكلام بتاع إمبارح ،، كل واحد بيعمل Inhibition لباباه اللي صنعه
هو مين اللي صنع ال estrogen ؟؟؟
ال F.S.H.
يبقا ال estrogen هيعمل Inhibition لل F.S.H.
يبقا مفيش follicle هتكبر ،، يبقا مفيش Ovulation خالص

طيب ،،
وال progesterone بيعمل إيه يا دكتور محمد ؟؟؟
هتلاقيني راسملك في الرسمة ،، حرف ال P معناه ال Progesterone
ومشاورلك على أربعة
وعايزه في action

١. بيعمل إيه على ال follicular tube motility ؟؟؟
بيقللها ،، يبقا عمره ما هيحصل حمل ،، عمر ما sperm هيقابل Ova

٢. ال progesterone على المدى الطويل ،، بيعمل atrophy لل endometrium
طيب ،،، وعلى المدى القصير ؟؟؟ في أسبوعين يعمل إيه ؟؟؟
Secretory changes
أي واحدة ست تديها Progesterone يحول ال endometrium من ال proliferative إلى secretory

إنما تدي progesterone على المدى الطويل
يعمل atrophy لل endometrium

٣. شايف ال progesterone عمل إيه في ال cervical mucous ،، تخنه ،،
خلاه More viscid ،،
قولنا ال estrogen بخليه رطب
وال progesterone بخليه More viscid ،، سميك ،، يبقا مفيش حيوانات منوية هتطلع

شوف كمان ،،، حتى الحيوانات المنوية
ال Progesterone بيعمل عليها Inhibition مش هيطلعها

إيه يا دكتور الكلام الغريب ده ؟؟
حكمتك يا رب

حكمته سبحانه وتعالى ،، إن الست biphasic
إن فيه follicle عمالة عندي تكبر ،، لغاية اليوم الموعود يحصل ovulation
حصل تبويض لبويضة واحدة
وأنا عايز يحصل تلقيح لبويضة واحدة
وعايز يحصل حمل لبني آدم واحد

بعد كده مش عايز حمل ،، مش عايز عيال
عشان كده سبحان الله
علطول بعد ال Ovulation ،، بيتكون ال Organ اللي اسمه corpus lutum
وهذا ال corpus lutum في الستات naturally بيطلع progesterone

تقوم تلاقيه سبحان الله
أي Intercourse يحصل ،، ال progesterone يقتل الحيوانات المنوية
ال progesterone يتخن ال cervical mucous ،، الحيوانات المنوية متعرفش تطلع
ال progesterone يقلل ال tubal motility ،، ميقدرش يوصل الحيوان المنوي لل Ovum

يعني الكلام ده بيحصل عندي في الطبيعة كل شهر ؟؟؟
أه ،، بيحصل عندي في الطبيعة كل شهر

طيب ،،
ال Mechanism of action ده ،، أخباره إيه ؟؟؟
Mechanism قوي جداً ،،
خمس طرق ،، لكن لما يجي يتسأل في الشفوي ،، أو في ال M.C.Q.
الكلام واضح ،،
What is the main mechanism of action of COC ؟؟؟
It is inhibition of ovulation
حطلي جنبها صح ،،
this is the main mechanism of action
ال inhibition of ovulation

Mechanism قوي جداً ،،
لدرجة إن ال failure rate كام ؟؟؟
0.1 per hundred woman / year

أومال اللولب كان كام ؟؟؟
1 : 2

بصراحة ،، أنا بنصح بيه كل الستات ،،
مش مجرد بس contraceptive ،، ده ليه كمية non contraceptive benefits بتتسأل في الشفوي
مكتوبة عندك يا عم على جنب
شايف إستفدنا بإيه ؟؟؟
استفدنا بحاجات كتيرة حلوة هنا ،،

استفدت ثمرة واحدة ،، إن البويضة بتكبر ولا مبتكبرش ؟؟؟
مبتكبرش ،، اشطة
يبقا الست دي عمر ما يجيلها Ovarian cyst
شايف الميزة ،،

ده سؤال شفوي
إيه هو ال non contraceptive benefits بتاعت ال COC ؟؟؟
يا خبر يا دكتور محمد ،، أنا مش متخيل إنه هيجي عليا يوم من الأيام ،، وييقا عندي تاني يوم الصبح ،، امتحان نسا وولادة
الراجل يقولي فيه قولي : ال non contraceptive benefits بتاعت ال condom
ساعتها أقوله ال condom ده إحنا أخدناه فين !!!!
ده كان فين !!!!!!
إني أفتكر إنه بيقلل ال sexual transmitted disease
وبيستخدم في ال immunological infertility

أنا أحطك في الموقف عشان تلم نفسك
عشان لما أقولك إيه ال non contraceptive benefits بتاعت ال COC
تقولي : والله واضحة من الرسمة ،، لما Inhibit عندي ال Ovulation ،، معناه إنه مش هيحصل عند الست دي Ovarian cyst

استنى ،،
ولا يحصل ovarian cancer

إيه هو سبب أي tumor في الدنيا ؟؟؟
Chronic irritation

الchronic irritant factor اللي بيحصل كل شهر في ال ovary
ال Ovulation

طب ،، طالما مفيش Ovulation
الكلام ده مش هيبقا موجود

طيب بص على الرسمة ،،
إيه اللي حصل عندي في ال endometrium ؟؟؟
Atrophic
حد عارف ده معناه إيه ؟؟؟
الست دي إستحالة يجيلها endometrial cancer

الست دي مش هيجيلها fibroid
يعني الست دي مش هيجيلها لا Fibroid ولا endometrial cancer

طيب ،،
شايف شوية ال Mucous التخين في ال cervix ده

هسألك سؤال ،، عشان تعرف إن أنت جامد بقا ،،
أرفع من روحكم المعنوية ،،
لما عندي cervical mucous تخين ،، ده هيحمي الست من ال sexual transmitted disease ولا من ال PID ؟؟؟
من الPID

يعني إيه sexually transmitted disease ؟؟؟
يعني اللي تعمل intercourse تعمل
مع اللي معاه gonorrhea ولا اللي معاه AIDS
وال AIDS وال gonorrhea يخشوا في الجماع ،، minute abrasion ويجيلها الإيدز

لكن ،،
ال Organism عمرها ما هتعدي ال Mucous
لغاية الأنبوبة عشان يجبلها PID

يعني يحمي من ال PID وليس من ال sexually transmitted diseases عندي
الخلاصة ،،
إنه بيعمل إيه في ال cancer ovary ؟؟؟ بيقلل ولا بيزود ؟؟
بيقلل
طيب ،، بيعمل إيه في ال Fibroid ؟؟؟
بيقلل

طيب ،،
أقولك حاجة : رد على السؤال المكتوب عندك شفوي تحت خالص ،،
What are the relation of COC to tumors ؟؟؟
أكتب أول سطر ،، حاجات بتزيد ،،
تاني سطر ،، حاجات بتقل

إيه اللي بيقل ؟؟؟
يلا لمهم معايا ،، اللي بيقل عندي Fibroid ،، endometrial hyperplasia ،، endometrial carcinoma ،، ovarian cancer ،،
benign breast lesions

طيب ،، مين اللي هيزيدوا ؟؟
تلاتة ،، :

- أول واحد هيزيد caner cervix

يا نهار أبيض ،، بجيبوا شوية حاجات في ال M.C.Q.
ال cancer cervix بيزيد slightly مع ال COC

- ال hepatic adenoma شغال
- فوق قولنا بيقلل ال benign breast lesion ،، يبقا هنا بيزود ال malignant breast lesions

يبقا فيه تلت حاجات بيزيدوا ،،
ال cancer cervix بس خفافي يعني ،، hepatic adenoma خفافي بردو ،، وال malignant breast lesions خفافي

يبقا خُد بالك ،،
لو جه يسألك ويقولك : what is the disadvantage of COC ؟؟؟
الجدول ده كله هيتكتب
ال disadvantage معناها إيه ؟؟؟
معناها حاجتين :

- Complications
- Contraindications

حاجتين ،، والفلاحة ،، إنك تعرف تحشش الأتنين من بعض

شوف ،، مطلوب منك حاجتين :
إنك من هذه الرسمه ،، تعرف كل complications هتحصل إزاي !!!
تقدر تعرف عندي كل complications من دول مين ال hormone اللي بيعملها ،، estrogen ولا progesterone ؟؟؟
والفلاحة إنك تعرف تأخد منها ال contraindications اللي عندي
أووووووك

يلا take care من حاجة ،،
هذا الجدول عندي مقدَّس ،،، هذا الجدول عندي في ال M.C.Q. بيلعبوا بيه للصبح
بيلعبوا بحتة إيه ؟؟؟
إن ال contraindications منها absolute ومنها relative

طيب ،، يا عم تعال نشوف الصياعة الموجودة دي
تعال عندي على المخ ،، هتلاقي إن أقراص منع الحمل بتعمل صداع و bone changes

ليه ؟؟؟
زي الحامل بالظبط ،، وهذه المعلومة مقدسة ،،
الأعراض الجانبية لأقراص منع الحمل ،، هي هي الأعراض الجانبية بتاعت الحمل
الأتنين عبارة عن إيه ؟؟؟
Estrogen و progesterone عالي

الحامل بتصدع ،، الحامل ساعات بتبقا لذيذة ،، وساعات بتبقا كئيبة
Mood changes
نفس الكلام موجود عندي

دا يوصلنا لإيه يا شكري ؟؟؟
يوصلنا إن إياك تدي أقراص منع الحمل لواحدة عندها Migraine
إياك تدي أقراص منع الحمل لواحدة عندها الصداع بالزيادة لدرجة إنه يعمل fits, epilepsy

إنزلي على اللي بعديها ،،
إيه اللي بيحصل في ال breast بتاع الحوامل ؟؟؟
بيبقا congested ،، engorged
وكذلك اللي بيأخدوا أقراص منع الحمل ،، بيحصلهم breast engorgement

طيب ،،
مين اللي بيعمل كده على فكرة ؟؟؟
اللي بيعمل كده ال estrogen ،،
اللي بيعمل في المخ ال progesterone ،، ده مش مهم على فكرة

المهم عندي ،،
إني أعرف ال estrogen بالذات بيعمل إيه
ليه ؟؟؟
لأني هشيله ،، و هَدِي بعد كده دواء فيه progesterone بس

طيب ،،
ال estrogen أول مشكلة عملهالي إيه ؟؟؟
عمل breast engorgement
إياك تديه للعيانين ال lactating

حد يقولي ليه ؟؟؟
لأن ال estrogen بيعمل block لل receptors بتاعت ال Prolactin
دا اللي عايزة توقف الرضاعة بتأخده

عايزة توقف الرضاعة وتأخد ال COC
هتوقف الرضاعة تماماً

يبقا ممنوع تماماً ،، عارف يعني إيه تماماً ؟؟؟
يعني absolute
أنا عندي 3 حاجات absolute ،،

أول absolute contraindications ،، ال lactating أو اللي عندهم breast masses
اللي أنا suspecting إن عندهم Malignant breast lesions

إنزل لتحت شوية
إنزل على ال heart على ال cardio vascular system
هتفاجأ إن ال estrogen بيعمل حاجة ،، وال progesterone بيعمل حاجة

ال estrogen كاتبلك جنبه بيعمل thrombosis
أخدنا الكلام ده فين قبل كده ؟؟؟
أول حصة في ال Menopause

فاكرين ال estrogen كان بيعدي على ال liver
وبيقلل ال anti thrombin three
وقولنا ال estrogen بيعمل thrombosis
الكلام ده خدناه عند ال menopause

طيب ،،
والprogesterone بيعمل إيه ؟؟؟
خد بالك ،، فاكر الكلام ،، ال progesterone فيه روح الراجل (androgen) 19 على 21

طيب ،،
والراجل بجيله إيه ؟؟؟
الراجل هو اللي بيشتغل زي الحمار ☹ " لا مؤاخذة " الطور في الساقية لغاية ما يجيله الضغط ولغاية ما يجيله atherosclerosis
يبقا ممكن يجيلها hypertension و atherosclerosis

طيب ده ينعكس عليا إزاي ؟؟؟
إيه ال contraindications بتاعتي ؟؟؟
ال estrogen بيعمل thrombosis
ممنوع منعاً باتاً تديه على الستات اللي عندهم history of D.V.T.

يبقا أول حاجة في ال absolute : إنه يكون lactating و breast mass
تاني حاجة absolute : اللي جالها قبل كده D.V.T. ،، اللي جالها قبل كده pulmonary embolism ،، اللي عندها حضرتك القلب
يعني إيه اللي عندها القلب ؟؟؟
عندها coronary heart disease

اللي جالها قبل كده thrombosis ،، اللي جالها قبل كده pulmonary embolism
اللي عندها حضرتك coronary heart disease
دا absolute

إنما يا دكتور ال hypertension وال atherosclerosis
ده contraindications ولكنه relative

يعني إيه يا دكتور ؟؟؟
لأن ال estrogen بيزود الضغط وتصلب الشرايين ،، ممنوع على اللي عندهم الضغط
اللي بيدخنوا السجاير ،، وممنوع على الناس اللي هما thyrotoxic

ال lactating وال breast cancer ده absolute contraindications
ال D.V.T. وال pulmonary embolism ده absolute

انزل كمل لتحت ،،
هتلاقيني راسملك ال Liver
طيب ،، وال Liver إيه اللي بيحصل عنده ؟؟
أنا كاتب nausea and vomiting لأن ال Liver تبع ال G.I.T.
إيه تفسيري يا أحمد لل nausea and vomiting ؟؟؟
جميع الأعراض اللي بيعملها أقراص منع الحمل ،، هي هي أعراض الحمل ،، عادي جداً
الهرمونات العالية بتعمل nausea and vomiting
أوووووووووك

إيه اللي حصل تاني في ال Liver ؟؟
حصل حضرتك ،، إن ال estrogen زود لي شوية ال enzymes
عمل كسل في ال liver ،، عمل شوية cholestasis ،، عَلَى شوية ال enzymes
لكن ،، مشكلة
يعملي كسل في الكبد ،، قصدك إيه ؟؟؟
قصدي إن لو جالك مرض في الكبد ،، الأقراص دي هتنيمها أكتر
شايف بقا ال contraindications عندي
Acute liver diseases

ال acute liver diseases ،،
Are absolute contraindication
لكن ،،
ال chronic لا

يبقا كده التلاتة ال absolute اللي عندي خلصوا
إيه الثلاثة ال absolute ؟؟؟

- فوق ال lacatating وال breast
- وبعديها عندي ال D.V.T. وال pulmonary embolism
- وبعديها أخر حاجة في ال Liver اللي هي ال acute hepatic disorders

لكن ،، اللي عندهم chronic liver disease مينفعش إن أنا أمنع أووووو (قصدي absolute تماماً على العيانة)
لأن ¾ البلد fatty, forty وكده وعندهم chronic cholecystitis
مينفعش مينفعش

عشان كده ال chronic liver diseases دة relative contraindications

انزل تحت بعد كده ،، على ال Pancreas
هتلاقي البنكرياس بيعمل إيه عندي ؟؟؟
هتلاقي إنه ممكن يحصل Insulin resistance

يعني إيه Insulin resistance ؟؟؟
يعني الناس يجيلهم سكر ،، إنتوا نسيتوا ال obstetrics يا جماعة !!!
نسينا إن ممكن الحوامل يجيلهم سكر لأول مرة في حياتهم ويبقا اسمهم gestational diabetes mellitus
وبردو الإستروجين وال progesterone يجيبلولي سكر
عشان كده ال diabetes mellitus من ضمن ال contraindications اللي عندي
بس معلش أنا معلم شوية على ال estrogen ،، فظبطها عندك
يعني مين ال component الأساسي اللي عاملي insulin resistance ؟؟ ال progesterone ولا ال estrogen ؟؟؟
يا دكتور ال component الأساسي ،، هو ال estrogen
أوووووووك

ثم ،، إنت ليه واخد سهم تاني من البنكرياس ،، وكاتب إن ال Progesterone بيعمل شوية obesity يا دكتور ؟؟؟
عشان السكر وال obesity دة لخبطة ال Metabolism اللي عندي ،، يجيلي السكر ،، شغال ودة contraindications

لكنه مش absolute ،، ده relative

يبقا ال Hypertension وال diabetes ،، دول absolute ولا relative ؟؟؟
Relative

طيب ،،
وال progesterone عملي إيه في ال Metabolism ؟؟؟
تَخَن ،، ما ال Progesterone فيه روح ال androgen
وال androgen بيعملنا الرجالة central obesity
عشان كده relatively contraindicated في العيانين اللي هما Obese
العيانين التُخَان

معنديش غير تلاتة absolute contraindications :

- ال lactating والbreast cancer
- ال D.V.T.
- ال acute liver diseases

انزل تحت خالص ،، أخر حاجة عشان نخلص ،،
تعمل إيه عندي هذه الأقراص في الدورة ؟؟ تعمل إيه عندي في الرحم ؟؟؟
أول حاجة ،، أنا عايز أقولك : الستات اللي بيأخدوا أقراص منع الحمل ،، الدورة تقيلة ولا خفيفة ؟؟ وجع ولا من غير وجع ؟؟ وإيه التفسير ؟؟؟
إن ال endometrium بيبقا atrophic
فال bleeding بيكون أقل ،، وال pain عندي أقل

بعكس مين لسه قايلينه ؟؟؟
بعكس اللولب ،،، كويس

فأتوقع العيانين يجيلهم hypo menorrhea
اللي تيجي تقولك : إلحق مع الأقراص الدورة بقت خفيفة والوجع قل
قولها : إشطة ،، مفيش مشاكل ،، إنتي زعلانة من إيه يا مدام !!!

إنما اللي تيجي تقولي : الدورة قطعت خالص
أشك إنها حامل " amenorrhea = pregnancy "

ولعلمك الست اللي تحمل على الأقراص ،، غالباً حصلها إيه يا عبدالعظيم ؟؟؟
نسيت الأقراص ،،

تتصرف إزاي ؟؟؟ ده سؤال شفوي مكتوب عندكم
نحفظها كده مع بعض ،، بسرعة

- نسيت قرص ،، أول ماتفتكر تأخد قرص
- نسيت قرصين ،، أول ما تفتكر تأخد قرصين ،، والمرة اللي بعديها علطول قرصين

الدكتور محمد عبدالحميد قالهالكم case في المحاضرات بتاعت الكلية

قالك : الست اللي بتنسى أقراص تعمل إيه ؟؟؟
سؤال شفوي موجود عندكم

- اللي تنسى قرص واحد يا أحمد ،، مفيش فيه مشكلة خالص ،، أول ما تفتكر تأخد القرص ،، والقرص المرة اللي بعديه في الميعاد العادي عادي ونفس القرص ومفيش أي مشاكل ،، أووووك
- المصيبة اللي نسيت قرصين ،، لا دا كتير ،، (ال case اللي كان جابهالكم في الإمتحان كانت نسيت 3 أقراص) ،، اللي نسيت قرصين دا كتير ،، عارف يعني إيه كتير ؟؟ يعني ال mechanism of action يفشل ،، يعني فيه إحتمالية كبيرة إن الست ممكن تبقا حامل عشان كده هي أول ما تقولي : يا دكتور محمد نسيت قرصين ☹ يا نهار تيييييييت ،،

بتوع أيام إيه ؟؟؟
بتوع الأثنين والثلاثاء ،،

خلاص خدي دلوقتي قرصين ،،
طيب النهاردا الأربع

إنت ميعاد الأقراص بتاعتك إمتى ؟؟؟
أنا بأخدها الساعة 12 بليل قبل ما أنام

طيب هتأخدي بليل قرصين
طيب ،، يا دكتور خلاص لما أخد 2 دلوقتي لما افتكرت ،، و 2 بليل في نفس الميعاد ،، دا كده زي الفل
أقولها : لا ،، دا كده زي الفشل
كده إنتي ممكن تحملي ،، فلازم تأخدي لغاية ما يجيلك الدورة ،، حاجة اسمها back up
extra precuation
يعني إيه extra precuation ؟؟؟
يعني إفتحي درج الكوميدينو وخدي condom ،، واستخدميه أوووك وعليه spermcidal ،،
ده اسمه back up ،، extra precuation
لأنه القرصين دول كتير ،، وممكن الست تبقا حامل عندي

يبقا ال hypo menorrhea ،، beneficial وبتحصل
ال amenorrhea ،، تبقا حامل ،، وغالباً الحمل ده سببه نسيان أقراص
واللي تنسى قرص تأخد قرص
واللي تنسى قرصين تأخد قرصين plus extra precuation

طيب ،،
هل الست اللي بتأخد أقراص ممكن يجيلها نزيف ؟؟؟ يعني إيه BTB ؟؟؟
Break through bleeding نزيف جامد ☹ " مش فاهم الكلمة دي بس أنا سمعتها كده ،، ملاحظة أنا لسه مقرتش النسا فلو فيه غلطة بسيطة ومعلومة basic في نظر حضرتك معلش أنا معرفهاش فمعلش سامحونا يعني ☹ "
حد ليه تفسير ؟؟؟
عارف إيه الحكاية ،، فاكر إمبارح لما قولنا نظرية الحنفية ،،
الحنفية مقفولة طول ما الهرمونات عالية

يبقا اللي يجيلها bleeding غالباً و Spotting إيه اللي حصل في نسبة الهرمونات ؟؟؟ قلت شوية

اللي يجيلها bleeding وكده حلها إننا نعلي نسبة الهرمونات شوية عشان نظبط هذه القصة

فَجُم قالك إيه ؟؟؟
قالك : لا يا دكتور ،، كمية ال complications ،، وكمية contraindications بشعة ،، ولو جيت بصيت بالذات على ال absolute contraindications
اللي هما مين ؟؟؟
- ال lactating وال breast cancer
- ال thrombosis (D.V.T.)
- وال acute liver diseases

هتلاقيهم كلهم بسبب ال estrogen
عشان كده تلاقيني يا علاء ،، مشيت كده على اليمين وقولتلك : ما نفض الأقراص دي من ال estrogen ونخليها يبقا اسمها بس Progesterone only pills

Progesterone only pills (Mini pills)

هيبقا عندي ميزة جميلة ،، ينفع يستخدموا في ال lactating ؟؟؟ أه ينفع
ينفع يستخدموا في الناس اللي عندهم estrogen contraindications زي اللي جاي من فوق واللي جاي من تحت من ال Liver ؟؟ أه
بس بقا عندي مشكلة كبيرة أووووي
إن أنت دلوقتي القرص اللي كان فيه estrogen و Progesterone
شيلت منه ال component اللي إسمه estrogen ،، اللي هو كان بيعمل inhibition of ovulation
يعني شيلت ال Main mechanism of action

عشان كده الأقراص دي ،، قوية ولا خفيفة ؟؟؟
أي كلام ،، أه بتشتغل إن هي تقلل ال tubal motility ،، وبتعمل atrophy لل endometrium
وبتموت ال sperms ،، وبتخن عندي ال cervical mucous
بس الأقراص دي أنا كاتب جنبها بالعربي إنها ضعيفة
ومن ضعفها يا أحمد يا سلمان ،، لازم تتأخد daily
Should be taken daily

يبقا ال progesterone only pills ،، سيبك بقا من الأساليب
أول حاجة ،، أنا ليه كاتب إن إسمها mini pills ؟؟؟
لأن مفيهاش غير progesterone بس ،، اسمها بالعربي الحبة الدقيقة ،، أو الحبة الضعيفة
مفيهاش غير progesterone بس

يا دكتور ،، هنحفظ الأسامي دي كلها ؟؟؟
احفظ اسم من اتنين :
- يا ال Micorlut (Microlot)
- يا الإكسلوتنت (I think سمعتها كده ☹ لو كان الكلام غير كده معلش)

إشمعنا يا دكتور الأتنين دول ؟؟؟
لأن هما دول الأتنين الوحيدين الموجودين في مصر ،، لأن هما دول حضرتك الوحيدين الدكاترة في كل الجامعات فاكرينهم غير كده مش هيفتكر حاجة

طيب ،، ولو قالك إيه هو ال microlot أو الإكسلوتنت ؟؟ تقوله ال levonorgestrel وعلى ضمنتي ومفيش مشاكل

يقولك : هذه الأقراص ال Progesterone only pills قوية ولا ضعيفة ؟؟؟
تقوله : ضعيفة

عشان كده ال failure rate بتاعها 0.2 ولا عالي شوية ؟؟؟
هتلاقيه عالي شوية ، 1 إلى 2 لكل 100 women / year
ال failure rate بتاعها عالي شوية ، أصلها أقراص ضعيفة

عشان كده كاتبلك should be taken daily
Should not be delayed

يعني إيه يا دكتور ؟؟؟
يعني تتأخد يومياً طول الشهر ، ومش هنسيبها أسبوع
وفي نفس الميعاد هتتأخد ، قبل النوم يومياً الساعة 12 ماشي
لو هنقوم من النوم نصلي الفجر ونأخدها مااااشي يبقا كل يوم في نفس الميعاد ده
وهكذاً ، المهم تثبت الميعاد عندي
لأن ال mechanism of action ضعيف

واكتبلي السؤال الشفوي ،
ال Main of action of progesterone only pills اللي هو ؟؟ والله جدع اللي يقول ؟؟؟
Thickening of cervical mucous
الشغل بتاعها مهواش Inhibition of ovulation
أومال إيه ؟؟؟
Tubal motility ، و atrophic endometrium ، وبيقلل ال sperms
بس mainly ،
ال main mechanism ، إنه يتخن ال cervical mucous
عشان كده بيتأخد كل يوم طول الشهر ، مينفعش تسيبه يوم ، ولا تتأخر نص ساعة
ال cervical mucous التخين ده يهرب منك

طيب ،
إنت ليه يا أحمد واجع دماغي ، واجع دماغي إن الأقراص لازم تتأخد كل يوم ، ولازم تتأخد في نفس الميعاد
لأن ليها ميزة جميلة جداً ، نحفظهم مع بعض إن شاء الله ،
يكاد يكون هذه الأدوية لم تخترع إلا عشان اللي بيرضعوا ، الإكسلوتنت وال microlot

ينفع تديهم للناس اللي عندهم estrogen contraindications زي أمراض ال Liver ، زي أمراض ال heart
ينفع تديهم للناس اللي عندهم السكر والضغط

يا دكتور ، دا السكر والضغط كان بيعملهم الprogesterone
يا ولا ، هي الأقراص دي ال Progesterone دا قوي ولا ضعيف ؟؟؟ ضعيف ، يبقا متخفش

ينفع يتأخدوا للناس ال Obese والعواجيز ،
يا دكتور ال Progesterone شوية بيتخن

يا ابني الأقراص دي المحتوى بتاع ال Progesterone فيها ضعيف

يخرب بيت أم المزايا عن ال COC
اللي كانوا contraindications في ال COC
هنا فتحت معايا
وامشي معايا بالعرض واحفظها كده ،، ال lacatating وأمراض الكبد وأمراض القلب ،، السكر والضغط ،، التُخَان والعواجيز

زي الفل يعني ؟؟؟
لا يا عم ،، ليها عيوب بردو
وأكبر عيب يا شيخ أحمد ،، إن ال failure rate بتاعها 1 إلى 2

تاني عيب كاتبهولك يا عم الشيخ ،، إنها بتزود ال Ectopic pregnancy
ولازم تفسرلي ليه ؟؟
عشان بتقلل ال tubal motility ،، وفي نفس الوقت مش عاملة إيه على ال Ovulation ؟؟؟ Inhibition

ال C.O.C. بتقلل ال tubal motility ،،
لكن ،، عاملة إيه على ال Ovulation ؟؟؟
Inhibition
فأساساً الست مش هتحمل

طيب ،،
إيه المشكلة التالتة والأخيرة ؟؟؟
إن هذه الأقراص قوية ولا ضعيفة ؟؟؟
ضعيفة ،، فمن ضعفها يا أمنية ،، هتلاقي الحنفية كل شوية بتتفتح ،، الهرمونات ضعيفة أي كلام
فكل شوية بيحصل Menstrual irregularity في شكل spotting

على فكرة بقا ،،
لو واحدة ست بتأخد أقراص progesterone only pills وجالها spotting
وبيتسأل في الإمتحان ،، حلها الوحيد طالما الحنفية اتفتحت ،، تعمل إيه ؟؟؟
عَلِي الهرمونات ،،
تديها progesterone ولا estrogen ؟؟؟
Progesterone
طالما هي progesterone تديها Progesterone

ليه يا عبدالجليل ال estrogen غلط ؟؟؟ حد لازم يجاوب إجابة صح ؟؟؟
لأن ال Main mechanism of action is viscid mucous
فلو إنت عليت الهرمونات بال estrogen
ال estrogen هيخلي ال Mucous ده أخباره إيه ؟؟؟
Watery والست تحمل

يبقا never to be treated by estrogen

يبقا هتبوظ ال main mechansim of action
اللي هو ال thickening of cervical mucous

بص بقا ،، ☺
أنا هتفق معاك على إتفاق ،، أقراص ال progestrone only pills اتضح إن هي حلوة ولا وحشة ؟؟؟
حلوة ،،
بتدخن وبتشرب سجاير وعجوزة وعندها السكر والقلب والكبد ،،
بس تقدر تأخد الأقراص دي كل يوم في نفس الميعاد ،، استحالة

أكيد هنروح على إختراع أخير إسمه إيه ؟؟
Injectable contraception

Injectable contraception

بتأخد حقن كل تلت شهور ،، Depo medroxy progesterone acetate
بس المصيبة يا جماعة ،، عشان الحقنة دي تقعد عندي 3 شهور ،،
ينفع تبقا ضعيفة ولا لازم تبقا قوية ؟؟؟
كل المشاكل اتقلبت هنا أهو من إنها قوية
قوية لدرجة ال C.O.C.

يعني لو جالك في ال M.C.Q.
The main mechanism of action ،، خُد بالك معايا
ال main mechanism of action of progesterone only pills ،، أقوله thickening of cervical mucous
لكن ،،
لو قالي ال Main mechanism of action of injectable contraception ،، أقوله inhibition of ovulation
زيها زي ال C.O.C. بالظبط

طيب ،،
إيه ميزتها يا دكتور ؟؟؟
الله ،، يا ابني ال progesterone بس ،، مفيهوش estrogen
ال3 مصايب الكبار بتوع ال estrogen ملغيين من عليك
اللي هما مين ؟؟
دكتور محمد ينفع أديهم في ال lactating ؟؟ أيوة
ينفع أديهم يا دكتور محمد في الناس اللي عندهم contraindications ل estrogen ؟؟؟ يعني اللي عندهم القلب والكبد ؟؟؟ أيوه
طالما ده progesterone مفيش فيهم مشاكل في الكلام ده

الله ،،
وشايف الميزة التانية ،، إن بقا عندي non contraceptive benefits زي ال C.O.C.
لأنهم بيشتغلوا زي ال C.O.C.

إيه يا عم علاء ال non contraceptive benefits بتاعت ال C.O.C. ؟؟؟
فاكر ال Ovary ،، inhibition of ovulation ،، مفيش لا Ovarian cyst ولا cancer ovary
وال endometrium ،، مفيش شوية tumors ،، ال fibroid مش موجود ،، ال cervical mucous تخين مفيش PID

ونسيت كده أقولك : مفيش bleeding ولا فيه Pain لأن ال endometrium عندي بيبقا رفيع
بس إيه المشكلة ؟؟؟
المشكلة عندي ،، إنه لا ينفع يتأخدوا في الناس التُخان العواجيز اللي عندهم السكر واللي عندهم الضغط ،،حد هيقولي ليه ؟؟؟
عشان الحقن دي ضعيفة ولا تقيلة ؟؟
تقيلة ،، تقيلة أوووووي ،، إنك تديها لواحدة عندها سكر ،، واحدة عندها الضغط ،، واحدة Obese واحدة عجوزة
دي بس ال disadvantages اللي عندي ؟؟؟
لا ،،
بقا عندي disadvantages قوية جداً ،، إن الحقنة دي اللي راح ميرجعش
اللي اتأخد في العضل يفضل شغال لمدة 3 شهور
تاني مشكلة ،، نفضل نأخد حقن تقيلة Progesterone
عارفين يا جماعة ،، الستات الحوامل ال main hormone إسمه إيه ؟؟؟
ال Progesterone
أكبر عيب بيحصل عند الحوامل ؟؟؟؟
سنة سوست ووقعت ،، يعني بيحصل decrease of the bone mineral denesity زي الحمل بالظبط
ال Progesterone تقيل زي الحمل
بس خُد بالك ،، decrease bone mineral denesity and not osteoprosis

أنا كاتب في الورق بتاعي ،، Osteoprosis
بس كاتب بين قوسين إيه ؟؟؟
Reversible ،، reversible
في الشفوي بتدايقهم أوووووي إنك تقولهم reversible osteoprosis
قولهم : مبتعملش يا عم Osteoprosis خالص

أومال بتعمل إيه ؟؟
بتقلل ال bone mineral denesity ،، بس مش لدرجة إن يجيلها بقا fragile bone و pathological fracture وهذا الكلام

طيب ،،
إيه العيب التالت اللي الستات في مصر كلهم اتخنقوا من الحقن دي لدرجة إن محدش بقا طايقها ؟؟؟
إن الحقنة بتتأخد لمدة 3 شهور ،، وبعدين 3 شهور ،، وبعدين 3 شهور ،، وبعدين 3 شهور
Progesterone تقيل على المدى الطويل بيعمل إيه في ال endometrium ؟؟؟
Atrophy تماماً في ال endometrium

أقراص منع الحمل على الأقل كنا بنسيبها أسبوع
لكن الحقن دي مبنسبهاش
تتوقع atrophy تماماً ،، بعد سنة يحصل عندي amenorrhea
الست تشتكي إن الدورة معدتش بتنزل خالص
ولعلمك دي حاجة متفرحلهاش ،، وتقول خير وبركة
لا ،،
الدورة مبتنزلش خالص وبتبقا تعبانة بردو ،، بيبقا عندها أعراض Premenstural tension
ونفسياً الموضوع ده مش مريح

عارف يا خالد راحوا عاملين إيه ؟؟؟
قالك : خلاص ،، بدل ما بتدي حقنة تقيلة كل 3 شهور
ما تيجي تديها كل شهرين ،،
وفعلاً تيجي تبص فوق تلاقيه نزلك كل 3 شهور إلى شهرين
البتاع اللي اسمه norethisterone enanthate ده مش مهم هذا الإسم

راح واحد تاني ،،
واحد إيه !!! دا الأستاذ الدكتور إبراهيم سماحة ،، يروح قايلك : إيه أحسن حقنة بتتأخد ؟؟
قوله : كل 3 شهور ،، أحسن منها كل شهرين ،، أحسن منها كل شهر

قالك : بدل ما تديها تقيلة أووووي وتقعد تلت شهور ،، إديها شهر combination of estrogen و Progesterone
حاجة كده نص نص ،، شوية Progesterone وشوية estrogen يتأخدوا كل شهر

طيب ،،
أنا عايز أقولك حاجة ،،
لو أنا إديتك كل شهر ،، حقنة estrogen و Progesterone
يحصلك إيه كل شهر ؟؟؟
هيجيلك الدورة ،، عشان كده تلاقي سر الأسامي دي cyclo حاجة
ال female بدأ يجيلها cycle
عشان كده بقا اسمها ميسي جينا ،، يعني رجعت تاني ،، بقت ال miss بتاع ال gyna ،، بقت أنثى للمرة الثانية
بقا يجيلها دورة
وده قمة النجاح

الأستاذ الدكتور : إبراهيم سماحة ،،
إيه يا ابني أنواع ال injectable ؟؟؟
ثلاثة ،،

- كل 3 شهور ،، ال Depo medroxy progesterone acetate (Depot provera)
- كل شهرين ،، ال norethisterone enanthate (200 ملي جرام) أو 2 ملي جرام مش متأكد من السماع)
- كل شهر ،، وده الوحيد اللي فيه ال estrogen وال progesterone ،،

ليه أضفنا ال estrogen ؟؟؟
عشان نظبط الدورة ،، بدل ما كانوا بيشتكوا إنه بقا يجيلهم amenorrhea على المدى الطويل
أووووووك يا شباب

لله الحمد والمنة والثناء الحسن
ثم الإنتهاء من تفريغ الشريط رقم 6 في موضوع ال contraception
من المراجعة للدكتور محمد المندوه
ربنا ييسر والباقي يتفرغ في أقرب فرصة بإذن الله
على فكرة الساعة دلوقتي 31 : 3 مساءاً
يوم الثلاثاء 1 يناير 2013

Emergency contraception

يعني إيه يا دكتور emergency contraception ؟؟؟
دا موقف وحش ،، بس مثير للجدل في الشارع
إيه الموقف ده ،، إن واحدة تبقا متزوجة ومش عاملة contraception
وزوجها يرجع فجأة ،، بنسميها Unprotected intercourse
يعني حصل جماع مش محمي بأي وسيلة من وسائل منع الحمل

على فكرة ،،
هتسمعها كتير أووووي عندك في العيادة
هتسمع إن الزوج والزوجة بيعملوا Intercourse by condom
وال condom فرقع
عايز أعمل emergency contraception

لا قدر الله ،،
هتسمع إن بنت ماشية في الشارع ،، و raped
بنت virgin مش عاملة contraception
إزاي في كل هذه الحالات ال emergency بعد اللي حصل ،،
يعني إيه بعد اللي حصل ؟؟؟
يعني بعد ما حصل already intercourse
فأنا خايف already ليحصل عندي حمل

إزاي بعد ما حصل Intercourse تمنع الحمل
عشان كده هي إسمها interference with conception زي ما اتفقنا
Discuss interference with conception ؟؟
بيقسموها إلى حاجتين كبار ،،
أول حاجة mechanical methods
ودي مشهورة في الحتت الخبيثة اللي في مصر ،، تلاقي واحدة من بتوع بولاق تيجي تقولك : دكتور أنا عايز أركب لولب النهاردا
إيه يا ماما الحكاية ؟؟؟
يا دكتور أنا عايزة أركب لولب
وهي عاملة Intercourse وخايفة لتكون حامل

عارف لو ركبت عندي لولب في أول أسبوع بعد هذا الجماع الغير الأمن
اللولب ده يبوظ ال endometrium
لو حصل فعلاً حمل و حصل baby
يجي ال baby يخُش ،، ميلاقيش مكان يخش فيه

طيب يا دكتور ،، هما بيضحكوا عليكم ؟؟؟
أه ،،

يا دكتور مش إنتوا المفروض بتعرف إذا كانت الست بتتخابث ولا لا ؟؟؟ هو اللولب المفروض بيتركب بعد الدورة

فأنا بسألها يا ماما ،، إنتي أخر دورة جتلك إمتى ؟؟؟
فتروح قايلالي : خلصت عليا النهاردا الصبح
مفيش مشاكل

أروح زي العبيط مركبلها اللولب ،، ومانع لها الحمل بطريقة خبيثة جداً بتحصل في مصر
أوووووووك

الطريقة التانية الموجودة ،، بس موجودة بره بقا في العالم الخارجي ،، عيني عينك ،، وش كده
اسمها menstural extraction
يعني إيه menstural extraction ؟؟؟
يعني إستخراج الدورة ،، هي تروح للدكتور وتقوله اللي حصل
أنا مكنتش مصاحبة ،، وبعدين صاحبت فجأة boy friend
وأنا مش عايزة أحمل دلوقتي
طيب إيه الحكاية ؟؟؟
نزلي الدورة حضرتك

نزلها حتى لو فيه baby اتكون فيها
كأنها D & C
Menstural suction

معلش يا يوسف ،، اكتب جنب ال menstural extraction دي اسمها كارمن
حتى اسم واحدة ست مشهورة
الكانيولا اللي بنعمل بيها suction اسمها كارمن suction كانيولا

يا عم هي ناقصة أسامي ؟؟؟
كارمن ساكشن كانيولا ☺ Karmen suction canula

بنعمل بيها إيه ؟؟؟
بنستخرج الدورة ،، بننزلها الدورة قبل أوانها
بال baby اللي ممكن يكون اتكون

طبعاً استحالة هذا الكلام يحصل في مصر ،، karmen suction canula

أومال إيه اللي بيحصل في مصر ؟؟ لولاد الناس ؟؟
اللي بيحصل في مصر ،، إننا بنديهم هرمونات ،، بس بنسب عالية
إيه الحكاية ؟؟؟
الحكاية إن فيه عندي Ovum عمالة تكبر ،،
وهذه ال Ovum بجيلها يوم وبتفرقع ،، لو حصل حمل في يوم ال Ovulation
لو حصل fertilization
هذا ال baby محتاج عضو إسمه إيه يجهزله الرحم ؟؟؟
Corpus lutum ،، يطلع Progesterone يجهز الرحم لل embryo ده عشان يبقا Implanted فيه

نقوم اكتشفنا إيه ؟؟؟
إكتشفنا لو إديت للستات ،، Hormonal estrogen
أو horomone ال Progesterone
أو الأتنين مع بعض ،، بجرعات عالية أوووي
إيه اللي هيحصل ؟؟؟
Lutulysis

يبقا جنب كلمة هرمون ،، عايزك تكتب لو سمحت ال mechanism of action إيه ؟؟
بندي هرمونات بجرعات عالية
ليه ؟؟
For lutulysis
بتدمر ال corpus lutum
بالتالي معدش فيه Progesterone
بالتالي معدش يحصل حمل

بس خد بالك بقا من حاجة ،، إن ال corpus lutum ماله ؟؟؟
بيتكون علطول أهو بعد ال Ovulation
عشان كده هذه الهرمونات اللي هتتأخد حالاً وهتحفظها إن شاء الله
لازم تتأخد متأخر أوووي ولا بسرعة ؟؟؟؟
بسرعة
عشان كده إسمها ،، the morning after period
لازم تتأخد في خلال أول 72 ساعة
مع حباية الصباحية يعني
يحصل Intercourse بليل ،، وتاني يوم الصبح ،، نأخد هذه الأقراص
الإسم ده مهم ،، وأظن إنه جه في ال M.C.Q. هذا اللفظ the morning after period

بتدي جرعات أخبارها إيه ؟؟
عالية جداً جداً ،،
لدرجة إن الست بجيلها إيه فظيع ؟؟
Nausea and vomiting بشع جداً
بالتالي ال anti emetic is a must

كده أنا أفتكرت كام سؤال ،،
الحاجات دي قالك إنها بتشتغل by lutulysis ،، اسمها the morning after period
أخر سؤال ،، وحضرتك لازم anti emetic to be combined ،، لأنها جرعات عالية بتعمل nausea and vomiting

طيب ،،
إيه الأدوية دي يا دكتور ؟؟؟
الأدوية دي أول حاجة عندي ،، estrogen
فاكرين المركب كان إسمه إيه ؟؟؟
ال Ethinyl Estradiol

شايف الجرعة عالية إزاي ؟؟؟
2 ملي جرام
تخيل إن العادي بتاعنا بنتكلم بالميكرو جرام
لما تدي 2 ملي جرام ده Over

طيب لما أقربلك الصورة أووووي
غير هذا ال synthetic estrogen اللي اسمه Ethinyl Estradiol

فيه estrogen مكتوب عندكم اسمه conjugatedحاجة estrogen جرعته 20 ملي جرام ،، ده 30 قرص عادي
تخيل !!!!
شوف الجرعة عالية أد إيه ؟؟؟
شوف ال nausea وال vomiting بشعة إزاي ؟؟
ثلاثين قرص عندي من ال conjugated حاجة estrogen ده عشان تعمل lutulysis
عشان تمنع عندي حدوث الحمل
معلش لازم نعرفها

غير كده ،،
ممكن تدي progesterone
إيه يا عم ال progesterone ؟؟؟
كالعادة اللزقة ،، levonorgestrel
بندي 750 ميكرو جرام

على فكرة ده الدواء الوحيد الموجود في مصر
ومشهور جداً في الصيدليات
اسمه بوستنور
Post يعني Post coital ،، يعني بعد الجماع
Nor ،، لأن ال progesterone اسمه levonorgestrel
بوستينور ،، اعرفه كده في المعلومات اللي عندك
750 ميكرو جرام

طيب ،،
هل يا دكتور ينفع ندِي estrogen + Progesterone أقراص منع الحمل العادية الموجودة في السوق ؟؟
أه بس جرعة عالية

يعني لو جيت أقولك نستخدم ال high dose ولا ال Low dose ؟؟ اللي هي كانت أوفرال ولا ميكرو أوفرال ؟؟ اللي مش عارف أنطقها دي
أوفرال ،، قرصين ،، ويتكرروا بعد 12 ساعة

دي أسهل حاجة
قرصين أوفرال يكرروا بعد 12 ساعة ،، estrogen و Progesterone

يبقا estrogen بس الجرعة عالية أوووي

يا Progesterone بس بجرعة عالية أوووي
يا estrogen و Progesterone بدل ما بنأخد أقراص منع الحمل قرص في اليوم
خليهم أربع أقراص

وفي الأخر كاتبلك حاجة ،، anti حاجة ☺ و anti حاجة
Anti gonadotrophin ،، هنأخده في ال endometriosis إن شاء الله
الدواء المشهور اللي اسمه ال Danazol

ال Danazol ده synthetic androgen
Anti gonadotrophin ،، و anti gonadotrophin releasing hormone ،، و يدمر كل حاجة عندي كل حاجة في الست
ينفع يتأخد Danazol

Anti progesterone
مش القصة كلها ،، مش عايز Progesterone وعايز تموت ال corpus lutum
طيب ،، ما تدي ال anti progesterone المشهور
اللي اسمه ميفي برستون (تقريباً)
جدع ،،
اللي بعد عناء يوم كامل ،، اللي يفتكر النيفيبرستون أخدناه فين في المنهج السنادي ؟؟؟
صعب أوووي
Medical treatment for ectopic pregnancy
كنا بندي methotrexate ،، و ميفي برستون (anti progesterone) ،، actinomycin D

ال anti progesterone اسمه ،، الميفي برستون
حتى ساعتها روحت قايل ،، ما فيه progesterone ،، مفيش progesterone

إيه الكلام ده كله ؟؟؟
لا ،، معلش ،،
ما أنا ميطلعش عينك لا مؤاخذة وتحضر دورس طول السنة ،، ويجيلك سؤال في الأخر إسمه enumerate emergency contraception ومتعرفش تجاوب
ومتعرفش إنه :

١. Mechanical method ،، تركب IUCD في أول أسبوع
٢. Menstural extraction
٣. هرمونات ،،

ال estrogen ،، ال Ethinyl estradiol
أو ال conjugated حاجة estrogen

ال progesterone بجرعة عالية ال levonorgestrel
750 ميكرو جرام

ال estrogen وال Progesterone ،، أوفرال قرصين وبعد 12 ساعة قرصين تانيين

وفي الأخر anti حاجة و anti حاجة

- ال anti progesterone
- وال anti gonadotrophin اللي اسمه Danazol اللي عندي

وبردو ميصحش بعد المذاكرة دي كلها يا محمد ،، يجي في سؤال في الشفوي ،،
زي الستات اللي لسه والدين ،، إيه وسائل منع الحمل اللي يأخدوها ؟؟؟
متعرفش Post partum contraception
عيب تضيع مجهودك

Post partum contraception

طيب ،،
بص بقا ☺ أي حد يقولك : الست دي إيه وسيلة منع الحمل اللي تنفعها ؟؟؟
لازم ترصله الموضوع من الأول
تقوله ال Physiological ينفع ولا لا
ال mechanical وال spermicidal ،، ال IUCD
وتكرله كده

يعني واحد يقولك : ال diabetic ،،
يلا رد عليا
ال physiological ينفع ؟؟
ال physiological وال mechanical وال spermicidal ينفعوا في أي حاجة

ال IUCD ينفع ؟؟
Relatively ،، خلي بالك ليجبلك Infection
اللي هي Precuations

طيب ،، ال COC تنفع ؟؟؟
لا ،، ده contraindications
Relative بردو

طيب ،، ال POP ،، ال progesterone only pills تنفع ؟؟؟
يا ريت

ال Injectable ؟؟؟
لا ،، تقيلة أوووي عليها

طيب ،، ال sterilization ؟؟؟
شغال ،، مفيش مشاكل

طيب ،،
تعال نطبق الكلام ده دلوقتي على الست اللي لسه والدة ؟؟

ال physiological method ؟؟
أه ،، ما هي بترضع ،، lactation ،، ما دا أشهر حاجة

ينفعوا يستخدموا ال condom ؟؟
عادي

ينفع تركب لولب ؟؟
أه ،، بس يا ريت تركبه بعد 40 يوم
أه ينفع يتركب Post partum ،، بس غالبا بيقع

ينفع عندي أعملها sterilization ؟؟؟ أمسك عندي الأنابيب وأروح رابطهم هما الأتنين ؟؟؟
مفيش مشاكل خالص
أووووك

ينفع تأخد الأقراص بتاعت منع الحمل ؟؟
أه
أنهي أقراص ؟؟
تأخد ال progesterone

لو أخدت ال COC ،، إيه اللي هيحصل في ال lactation ؟؟
هيقف

عشان كده ،، أي مادة فيها progesterone بس عندي
ميصحش إنك تضيع مجهود ال contraception كله ،، ولما يجي سؤال الشفوي أدامك خبيث
إنتوا ليه مفترين على الستات ،، مين اللي قالك إن هما بس اللي يأخدوا contraception
حديثاً يا عم موضوع عرة كده ،، ابتدوا يعملوا contraception للرجالة
الدكتورة فرحانة ☹

إيه ال contraception بتاع الرجالة ده ؟؟؟
ينفع يبقا surgical ،، تعقيم ،، فاكرين الشرح
قولتلكم منتشر في الهند ،، والصين
اللي بالمليارات دول
يعملوا bilateral vasectomy

أسألك سؤال يا أحمد ،،
لو راجل عمل vasectomy ،، وعمل intercourse النهاردا ،، مراته تحمل ؟؟؟
أه ،،
عارف ،، لازم تستنى 70 يوم
لأنه ممكن تبقا فيه بواقي في المواسير دي شوية sperms
لازم أنتظر سبعين يوم
لأن فترة ال sperm cycle بتأخد 70 يوم ال Life span

ينفع أعمل للراجل ،، surgical sterilization

طيب ،،
تعال من الأول ،،
ال Physiological ،، إيه بتاع الراجل ؟؟؟
Coitus interruption and interference

ال Mechanical ؟؟؟ ينفع تعمله ؟؟؟
اسمها عندي condom

ال chemical ،، أنا عمال ألف وأدور عشان كلمة chemical دي
عشان مادة اسمها jossy poul
أول مادة في العالم اكتشفت spermicidal للرجالة في الصين
اكتشفوا كده من بذرة الكتان
ولا معرفش من بذرة القطن
مادة كده زيتية اسمها jossy poul
ده natural chemical spermicidal للرجالة

يبقا ينفع تديهم chemical أه شغال
لولب ؟؟؟
ينفع تديلهم هرمونات ؟؟؟ أه شغال
أه تديلهم أدوية ضد ال gonadotrophins
ال anti gonadotrophins ،، يعني ال Danazol ده ينفع معاه

أخر حاجة ،،
أحدث حاجة للرجالة اللي تسمعوا عنها يا جماعة
يقولك : إن الرجالة هيأخدوا حقنة كل ست شهور ،، عشان هما اللي يمنعوا الحمل وبتاع
Vaccine يروح كده زي الجدع يأخد تطعيم
Vaccine ضد الحيوانات المنوية ،، ضد ال sperms
ويكرره كل 6 شهور
أووووك

يلف ويدور معاك ،،
هقولك : حرام هذا الكلام
وحرام ليه كمان بقا ؟؟؟
حرام بجد إن موضوع عبيط زي ال PID وال cervititis وال vulvu vaginitis والكلام الأهبل ده تنقص فيه

الدقيقة 15 من الشريط رقم 8
ولله الحمد والمنة موضوع ال contraception انتهى

والدكتور دخل في موضوع الInfection
على فكرة شريط رقم 7 مفيهوش حاجة
الساعة دلوقتي 57 : 4 مساءاً
اليوم الثلاثاء 1 يناير 2013
ربنا ييسر ونفرغ كم أكبر في الفترة اللي جاية إن شاء الله

لمزيد من المواد المفرغة
على الفيس بوك
صفحة تفريغ المواد الطبية

/dr.tafreegh

www.facebook.com/dr.tafreegh

نحبكم في الّله
إذا عجبك أي شيء متفرغ تابع لصفحة أو جروب
تفريغ المواد الطبية
وحبيت حضرتك تنقله اتفضل
بذكر المصدر أو بدون
المهم إن المعلومة توصل لغيرك
واحتسب إنك بتوصل معلومة لغيرك
وإن شاء الّله لك من الأجر الكثير بإذن الّله
ويكون في خدمة الإسلام
ويكون سبب في علاج مريض بإختلاف اسمه أو جنسه أو دينه
اللهم اجعل عملنا خالصاً لوجهك الكريم
اللهم آمين
سلام بقا ☺